

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਰੋਕਥਾਮ

ਹਾਇਪਰਟੈਂਸ਼ਨ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬਿਰਧ ਵਿਅਕਤੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਚਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਿਆ ਲਈ ਨੁਸਖੇ

- ✓ ਆਪਣੀ ਸੁਵਿਧਾ 'ਤੇ, ਸਭ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਕਿਟਾਣੂ ਰੋਧਕਤਾ ਸਮੇਤ ਮਾਨਕ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੋ।
- ✓ ਠੰਡ ਅਤੇ ਫਲੂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਟਰਾਇਲ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੇ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
- ✓ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਕਸਟ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਹਾਇਪਰਟੈਂਸ਼ਨ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੈਰ-ਸੰਚਾਰਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (NCD) ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇੱਕ ਪਲਾਨ ਬਣਾਓ।



- ✓ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪਰਕੋਪ ਨਾਲ ਪਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰਗਟੀਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਤਤਕਾਲ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ✓ ਠੰਡ ਅਤੇ ਫਲੂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ, ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਚਾਰਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸਾਂਹ ਸਬੰਧੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ* ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ✓ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਵਿਧਾ ਲਈ ਸਥਿਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਲਈ, ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਪਰਚੇ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹੋ (90 ਦਿਨ ਕਾਫ਼ੀ ਹਨ!)



- ✓ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੇ NCD ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮੋਬਾਈਲ ਫਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਵਿਤਰਣ ਯੂਨਿਟ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜਿੱਥੇ ਬਿਮਾਰੀ ਗ੍ਰਸਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

*[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

ਰਿਸੋਲਵ ਟੂ ਸੇਵ ਲਾਈਵਜ਼ ਕਾਰਡੀਓਵੇਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਹਮਾਰੀ ਤੋਂ ਲੱਖਾਂ ਮੌਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.resolvetosavelives.org ਅਤੇ www.preventepidemics.org 'ਤੇ ਜਾਓ।