

# కరోనా వైరస్ మరియు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు

## నివారణ యొక్క అదనపు సూచనలు

ముఖ్యంగా, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం మరియు ఇతర దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో ఉన్న పెద్దలు కరోనా వైరస్ కు గురయ్యే అవకాశం ఉంది. దీని విస్తరణని ఆపడానికి మరియు మన సమాజం యొక్క ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో మనందరి బాధ్యత ఉంది.

## అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం లేదా ఇతర దీర్ఘకాలిక అసంక్రమిత వ్యాధులతో (NCDs) ఉన్న రోగులకు చిట్కాలు

- ✓ మీ ఔషధాలను కొనసాగించండి మరియు మీ వైద్యుడు సిఫార్సు చేసిన ఆహారాన్ని తీసుకోండి.
- ✓ మీరు పతి రోజు వాడే ఔషధాలను ఎక్కువ రోజులు వచ్చేలా చూసుకోండి (90 రోజులు లేదా అంత కంటే ఎక్కువ మంచిది!)



- ✓ జలుబు, దగ్గు, జ్వరం మరియు ఇతర శ్వసకోశ సంబంధిత లక్షణాలున్న వ్యక్తులకి దూరంగా ఉండండి
- ✓ మీరు దగ్గినప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కుకి అడ్డంగా టిష్యూని లేదా మీ వంచిన మోచేయిని పెట్టుకోండి.

- ✓ సబ్బుతో మీ చేతులను తరచూ కడుక్కోండి
- ✓ జ్వరం వంటి లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తులకు సన్నిహితంగా ఉండవద్దు.



హృదయ సంబంధ వ్యాధులు మరియు అంటువ్యాధుల నుండి మిలియన్ల మరణాలను నివారించడానికి రిజాల్వ్ టు సేవ్ లైవ్స్ పని చేస్తోంది. మరింత సమాచారం కోసం, [www.resolveetosavelives.org](http://www.resolveetosavelives.org) మరియు [www.preventepidemics.org](http://www.preventepidemics.org) సందర్శించండి.